



SAARIJÄRVEN LATU RY

Jäsentiedote 2026





PUHEENJOHTAJAN AJATUKSIA VUOTEEN 2026

Hyvää alkanutta vuotta 2026!

Vuodet vierii kovaa vauhtia ja sen huomaa siitä, kun kaverit ympärillä vanhenee. Itsessä ikävuodet ei tunnu, muuta kuin hidastuvana liikkeenä.

Onneksi Saarijärven Ladulla löytyy pientä aktiviteettia kaiken ikäisille. Aktiviteetit on lähtökohtaisesti luontoon suuntautuvaa ja liikkumiseen houkuttelevaa. Talven kylmin laji, talviuinti, näyttää olevan tällä hetkellä hyvin suosittua.

Saarijärven Ladun ylläpitämällä Sofianrannan uimapaikalla on saunapäivinä hyvin vilkasta ja monta pulahtajaa. Kyllä se on helppoa mennä uimaan, kun JOKU on lämmittänyt saunan, kolannut väylän ja pitää avannon auki.

Tämä JOKU on monessa muussakin touhussa todella tärkeä henkilö, koska ilman JOKUa ei hommat etenisi ja ei pääsisi nauttimaan aktiviteetista.

Välillä tulee vastaan henkilöitä, jotka ehdottavat että JOKU voisi tehdä sitä tai tätä, No ei se JOKU joka paikkaan kerkeä. Ehkä se JOKU käy myös päivisin jossain töissä ja haluaisi vaikka välillä huilata.

JOKU on todella taitava henkilö. Hän osaa järjestää kaikki hommat ja osa ihmisistä ei edes tiedä kuka se JOKU on? No, JOKU taitaa olla useampi henkilö, joita pitää olla, jotta hommat etenee.

Saarijärven Ladun Hallitukseen tarvittaisiin muutama JOKU lisää hoitamaan asioita, osa JOKUsta on jo pitkään tehneet hommia ja ovat jopa vanhentuneet.

Silläpä nyt tarvitaan muutama nuorempi JOKU mukaan toimintaan, olisitko se sinä?

Tervetuloa JOKU Saarijärven Ladun toimintaan!

Pj Pasi Nikara

SISÄLLYS

- PUHEENJOHTAJAN AJATUKSIA
- HALLITUS KAIPAA LISÄÄ TEKIJÖITÄ
- JÄSENASIOITA
- KOULUTUSTA JA KURSSEJA
- RETKEILYÄ JA ULKOULUA
- KIILOPÄÄN LOMAOSAKE
- +65 TOIMINTA
- KIRKKOVENESOUTU
- TALVIUINTI
- MAASTOPYÖRÄILY
- VÄLINEVUOKRAUS
- MELONTAKALUSTO
- VUOSIKOKOUS
- JÄSENPOLKU
- TIEDOTTAMINEN





SAARIJÄRVEN LADUN HALLITUS KAIPAA LISÄÄ TEKIJÖITÄ!

Saarijärven Latu on vuodesta 1968 lähtien vienyt ihmisiä luonnon äärelle liikkumaan, retkeilemään ja viihtymään yhdessä. Meille tärkeintä on ulkoilun ilo – hiihto, kävely, maastopyöräily, vesillä liikkuminen ja talviuinti ovat kaikki osa meidän rentoa ja hyvän mielen tekemistä.

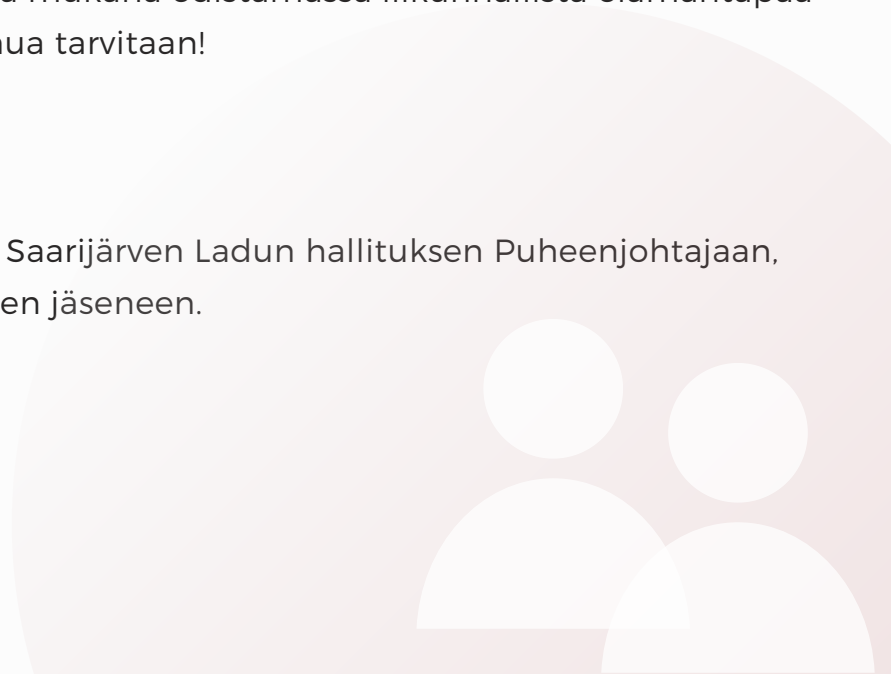
Jäsenmäärämme on kasvanut mukavasti viime vuosina, ja yli 500 jäsenellään Saarijärven Latu on yksi paikkakunnan suurimmista ja aktiivisimmista yhdistyksistä.

Nyt kaipaamme kuitenkin lisää innokkaita tekijöitä joukkueeseemme – erityisesti hallitukseen.

Meillä tekeminen on vapaaehtoista, joustavaa ja ennen kaikkea mukavaa yhdessä oloa hyvän porukan kanssa.

Jos haluat vaikuttaa, innostua ja olla mukana edistämässä liikunnallista elämäntapaa Saarijärvellä, liity mukaan – juuri sinua tarvitaan!

Jos kiinnostuit, voit olla yhteydessä Saarijärven Ladun hallituksen Puheenjohtajaan, Pasi Nikaraan tai muuhun hallituksen jäseneseen.





JÄSENASIOITA – TULE MUKAAN!

Saarijärven Ladulla on yli 500 jäsentä! Kaipaamme kuitenkin uusia jäseniä mukaan toimintaan!

Jäsenenä nautit monesta edusta:

Jäsenedut valtakunnallisesti:

- Suomen suurin ulkoilun aikakauslehti Latu&Polku -lehti 4x vuodessa
- Muut monipuoliset edut katso www.suomenlatu.fi

Paikalliset jäsenedut:

- Kiilopään lomaosakkeen vuokrausoikeus
- Kanoottien käyttöoikeus kausimaksulla
- Talviuintikausi jäsenhintaan

Jäsenmaksut vuonna 2026

- Henkilöjäsen: 23 €
- Perhejäsen: 33,50 €
- Nuoriso- ja opiskelijajäsen: 12 €
- Rinnakkaisjäsen: 12 € (jäsenenä myös toisessa latuyhdistyksessä)

Liity jäseneksi nyt! www.suomenlatu.fi/liity-jaseneksi.html

Huomio! Jäsenyydestä erotaan erikseen jotain seuraavaa väylää käyttäen

- www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/eroan-jasennydesta
- Sähköpostitse: jasenpalvelu@suomenlatu.fi
- Jäsenpolku-sivustolla www.suomenlatu.fi/jasenille/jasenpolku.html
- Soittamalla: 09 85 767 450

Pelkkä jäsenmaksun maksamatta jättäminen ei riitä.



SUOMEN LATU



KOULUTUSTA JA KURSSEJA

RETKIMELONTAAN opastusta tarvittaessa kesäkuussa

SAUVAKÄVELYOPASTUSTA tarvittaessa

PYÖRIEN HUOLTOPÄIVÄ toukokuussa ennen kauden alkua

Suomen Latu tarjoaa monipuolisesti ohjaajakursseja lasten toimintaan ja aikuisliikuntaan. Saarijärven Latu maksaa halukkaille kursseille osallistuja jäsenilleen matkakulut, sekä kurssin yhdistyshinnan. Kurssille osallistujan on tämän jälkeen sitouduttava osallistumaan yhdistyksen toimintaan. Tietoa löytyy Latu ja polku - lehdestä sekä Suomen Ladun sivuilta.

Lisätietoja saa myös puheenjohtaja Pasi Nikarilta tai Pirjo Kohoselta.

RETKEILYÄ JA ULKOILUA

KUUTAMOHIIHTO, ma 2.2. klo 18-20.00 (säävarauksella)

PETTUHIIHTO su 1.3. (säävarauksella)

PYÖRIEN KEVÄTHUOLTOPÄIVÄ la 2.5. klo 10.00

KEVÄTRETKE PYHÄ-HÄKKIIN su 17.5. yhteistyössä Saarijärven Marttojen kanssa

OHJATUT MAASTOPYÖRÄILYLENKIT maanantaisin touko-syyskuun aikana

KIRKKOVENESOUTUA kesä-tiistaisin

OHJATTUJA MELONTARETKIÄ kesäkaudella

PÄIVÄRETKE la 29.8. Suomen luonnon päivänä

HYVINVOINTIA ULKOILUSTA +65 kävelyt

SIENIRETKI JA SIENITIETOUTTA elo-syyskuun vaihteessa. yhteistyössä Marttojen kanssa

KOKO PERHEEN HÄMÄRÄHOMMAT otsalamppuretki lokakuussa

Tapahtumista ilmoitetaan tarkemmin Saarijärven Ladun verkkosivuilla, sekä Saarijärven Ladun sosiaalisen median tileillä Facebookissa ja Instagramissa.



KEVÄTRETKI SUNNUNTAINA 17.5.2026

Tämän kevään retkellämme tutustumme oman kansallispuistomme Pyhä-Häkin tuntumassa oleviin polkuihin, jotka ovat ehkä monille jääneet vieraiksi. Varsinaisen kansallispuistoalueen ulkopuolella pääsee retkeilemään mukavilla, kohtuullisen helppokulkuisilla poluilla esimerkiksi Tulijärvelle, Poika-ahoon ja Haarajärvelle. Kevään kuluessa pohdimme tarkemmin näitä vaihtoehtoja retkemme kohteiksi.

Tarkempia tietoja retkikohteista, aikataulusta, kuljetuksesta ym tiedotetaan keväämmällä Sampossa, verkkosivuillamme ja sosiaalisen median tileillämme.

Retkellä ovat mukana Saarijärven Martat.





KIILOPÄÄN LOMAOSAKE

Saarijärven Latu omistaa jäsentensä vuokrattavaksi neljän muun latuyhdistyksen kanssa lomaosakkeen Kiilopäällä. Kiinteistö sijaitsee Suomen Ladun Kiilopää - tunturikeskuksen välittömässä läheisyydessä, Kiilopää -tunturin juurella, hienoissa tunturimaisemissa ja monimuotoisten patikointi- ja hiihtoreittien tuntumassa. Osakkeessa on äskettäin kunnostettu saunatilat, lattiat sekä maalattu seinät ja uusittu keittiön kaapistot ja tasot.

Kuvaus osakkeesta kotisivuillamme www.saarijarvenlatu.fi/kiilopaan-lomaosake/

Vuoden 2026 vielä vuokrattavissa oleva viikko:

20 (200€) ja **44** (200€)

Vuoden 2027 vuokrattavissa olevat viikot:

3 (200€) **9** (400€) **15** (400€) **21** (200€) **27** (300€) **33** (300€) **39** (400€) **45** (200€) ja **51** (400€).

Lomaviikon varauksen yhteydessä peritään puolet vuokrasta, jota ei palauteta.

Tiedustelut: Pirjo Kohonen Puh. 040 7611 344, pirjo.kohonen@kotiposti.net



+65 TOIMINTA - HYVINVOINTIA ULKOILUSTA

Yhteisöllistä ja matalan kynnyksen ulkoilutoimintaa

Toiminnan tarkoituksena on tukea noin yli 65 -vuotiaiden hyvinvointia ulkoilun ja luonnossa liikkumisen avulla sekä luoda sosiaalista kanssakäymistä samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Toimintaa voidaan suunnitella yhdessä ja se voi olla hyvin monimuotoista, kävelyä, lähiretkeilyä, ulkopelejä, kotakahvittelua. Toimintaan on matala kynnyks ja mukaan voi tulla vähemmälläkin liikkumistaustalla. Ikärajakaan ei sido, jos tunnet tarvetta liikkua enemmän ja kaipaat siihen seuraa.

Toiminta jatkuu taas tänä vuonna alkuvuodesta ja sitä vetävät koulutetut vertaisohjaajat Anne Honkanen ja Matti Honkimäki. Ulkoilupäivien aloittamisesta ilmoitetaan Saarijärven Ladun sivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Ohjaajien yhteystiedot löytyvät myös verkkosivuilta.

Tule nauttimaan luonnosta ja yhdessä liikkumisesta! Ota kaveri mukaan! Ladun jäsenkään ei tarvitse olla.





KIRKKOVENESOUTU

Kirkkovene kaipaa taas kesän tullen vesille ja odottaa airoihin lisää käsipareja. Tule rohkeasti mukaan kesäiseen järviluontoon. Se tekee hyvää mielelle sekä koko keholle. Kirkkovenesoutu sopii hyvin myös työpaikoille tai koululuokille kunnon kohottajaksi ja porukkahengen luojaksi. Miten olisi kuutamosoutu?

Soutuillat käynnistyvät jälleen kesäkuun alussa tiistaisin klo 18. Ennakkoon ei tarvitse ilmoittautua. Tulet vain paikalle. Osoite on Matosalmentie 11.

Tiistaisoudut ovat ilmaisia. Erikseen varatuilta ryhmiltä maksu on 150 €/ryhmä/kerta. Lisätietoja: Liisa Penttinen puh. 040 835 6191

TALVIUINTI

Talviuinti on edelleen suosittua, illan aikana kävijöitä on keskimäärin noin 40.

Talviuinti on terveyttä edistävä, sosiaalinen ja luonnonläheinen harrastus. Lauteilla juttu luistaa ja tuttavuuksia syntyy!

Talviuintipaikkamme saunoineen Sofianrannassa, Paavontie 4, on avoinna lokakuun alusta maaliskuun loppuun tiistaisin ja perjantaisin klo 16-21. Kausimaksu syksystä kevääseen on 55 € Ladun jäseniltä ja 75 € ei-jäseniltä. Vajaalta kaudelta (esim. kevät -26) maksu on 30/40 €. Kertamaksu on 5 €. Alle 16 -vuotiailta peritään puolet aikuisten maksusta.

Eräpäivä kausimaksun ja syyskauden maksuun on 15.10. ja kevätkaudelle 15.2.

Talviuintia ilman saunaa voi harrastaa myös muina päivinä. Huomioithan että tuolloin sisätilat eivät ole käytössä.

Syksyllä uintikausi alkaa lokakuun ensimmäisenä tiistaina/perjantaina.

Lisätietoja saunalta tai katsomalla verkkosivujen yhteystietoja.



MAASTOPYÖRÄILY

Hyppää satulaan ja liity mukaan Saarijärven Ladun järjestämään pyöräilytoimintaan! Maastopyöräilyn viikkolenkit käynnistyivät yhdistyksessämme toukokuussa 2024 ja jatkuvat jälleen kesäkaudella 2027.

Viikkolenkeillämme pääset tutustumaan seutumme monipuolisiin maastopyöräilyreitteihin ohjaajan opastamana. Lenkit ovat aloittelijaystävällisiä ja niiden aikana käydään läpi ajamisen tekniikkaa erilaisten harjoitusten kautta. Viikottainen lenkki on kestoltaan 1,5 – 2 tuntia. Kautta jatketaan syksyllä kelien mukaan.

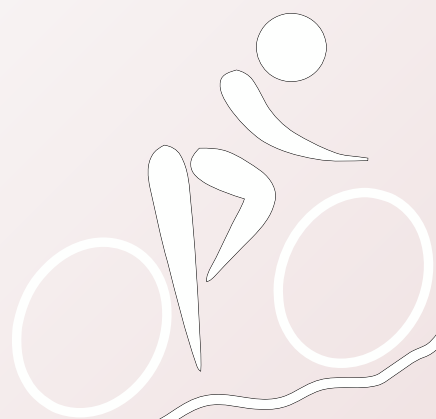
Julkaisemme tietoa viikottaisesta suorituspaikasta erillisessä Whatsapp-ryhmässä.

Varustuksena oma maastopyörä, keliin sopiva vaatetus, kypärä (pakollinen), juomista, pientä evästä ja halutessasi oman pyörän pikahuoltoon tarvittavia välineitä, kuten sisuskumi, ketjuliitin, korvake.

Viikkolenkeille voi osallistua myös ilman Ladun jäsenyyttä. Lenkit ovat maksuttomia!



Ilmoittautumiset viikkolenkin Whatsapp-ryhmään
040 161 7568 / Tuukka Hietamäki





VÄLINEVUOKRAUS

- LUMIKENGÄT 5 paria, vuokra 3 €/vrk, 15 €/vko
- LIUKULUMIKENGÄT 4 paria vuokra 5€/vrk, 25 €/vko
- RETKILUISTIMET 4 paria, kiinnitys SNS Profil-/Pilot- hiihtomonot/remmikiinnitys, vuokra 3 €/vrk ja 15 €/viikko
- RINKAT (2 kpl), naisten ja miesten rinkat, vuokra 2 €/vrk ja 10 €/viikko
- AHKIOT (Savotta Paljakka, 4 kpl), vuokra 4 €/vrk, 20 €/vko
- TIIPII -telttä, vuokra 50 €/viikko, 25 €/viikonloppu
- NOKIKAHVIPANNU 6 litraa, vuokra 5€/kerta
- PYÖRÄVAUNU, lisävarusteena suksipaketti, vuokra 10 €/vrk, 50 €/viikko
- FRISBEEGOLF -VÄLINEET, 3 koria ja 30 kiekkoa, maksutta käyttöön

Tiedustelut ja varaukset: Tuukka Hietamäki 040 161 7568

MELONTAKALUSTO

- Inkkarit (4kpl) 20€/vrk 80€/vk
- Kajakkikaksikot (2kpl) 20€/vrk 80€/vk
- Kajakkiyksiköt (8kpl) 15€/vrk 60€/vk
- SUP-laumat (3kpl) 15 €/vrk 60€/vk

Lisäksi koskikajakkeja

Kanootteja voit varata kesän retkille numerosta 045 630 8529. Ei tekstiviestillä.

Kanootteja voit vuokrata myös ns. KÄYTTÖOIKEUSMAKSULLA 50 € / kesä, joka oikeuttaa Saarijärven Ladun jäsenen käyttämään kanootteja koko kesän tietyin rajoituksin.



VUOSIKOKOUS

Vuosikokous järjestetään tänä vuonna maanantaina 2.3. klo 18.00 alkaen Valolassa. Kaikki Saarijärven Ladun jäsenet ovat tervetulleita mukaan paikalle. Tervetuloa myös kaikille, jotka ovat kiinnostuneita Ladun toiminnasta.

Osoite: Paavontie 17 43100 Saarijärvi

JÄSENPOLKU

Olethan jo ottanut käyttöön Suomen Ladun jäsenen sähköisen itseasiointipalvelun?

Palveluun kirjaudutaan osoitteessa: www.suomenlatu.fi/jasenpolku

Käyttäjätunnuksesi on Suomen Ladun jäsenrekisteriin ilmoittamasi sähköpostiosoite ja salasanan pääset valitsemaan ensimmäisellä kirjautumiskerralla.

- Jäsenpolusta löydät mm. nämä tiedot
- Jäsenkortti
- Perheenjäsenen jäsenkortti
- Omat tiedot
- Suomen Ladun tapahtumakalenteri
- Jäsenmaksulasku
- Suomen Ladun jäsentiedote
- Latu&Polku-lehti
- Latu&Polku-lehden näköislehtiarkisto vuodesta 1945 asti



TIEDOTTAMINEN

Saarijärven Latu tiedottaa toiminnastaan ja tapahtumista seuraavissa kanavissa:



Verkkosivut: www.saarijarvenlatu.fi



Instagram: @saarijarvenlatu



Facebook: Saarijärven Latu ry



Sampo lehti: Ilmoituksin ja yhdistyspalsta



Saarijärven kaupungin tapahtumakalenteri

Tutustu valtakunnallisiin tapahtumiin Suomen Ladun verkkosivuilla

www.suomenlatu.fi/tapahtumat

Tutustu myös tapahtumakalenteriin

www.suomenlatu.fi/tapahtumat





www.saarijarvenlatu.fi