



# SAARIJÄRVEN LATU RY

Jäsentiedote 2025



SUOMEN LATU



## PUHEENJOHTAJAN AJATUKSIA VUOTEEN 2025

### Latua ja polkua

Talvi etenee ja talviharrastukset ovat parhaimmillaan. Voisi hiihtää koneladulla tai umpihangessa, lasketella tai pulkkailla. Tavallinen kävelykin talvisessa maisemissa on mukavaa.

Talviuinti on kiehtova harrastus, jossa omat kylmänsietorajat ovat koetuksilla. Näitä kaikkia tuleeikin itse harrastettua.

Näin sydäntalvella "Latu ja Polku" lehteä selatessa alkaa mielessä jo muhia ajatuksia liikkumisesta keväthangilla auringossa. Mieli alkaa suunnitella pyöräily- ja kävelyretkiä kesälle.

Talvella tulee katseltua televisiota ja siellä pyörikin nyt ohjelma nimeltä "Peltsi ja Osmo", jossa 12v poika suoriutuu, Isänsä kanssa hienosti monista luontoretkestä ja retkien tuomista haasteista.

Ohjelman katsominen tuo onnistumisen tunteita omalle kotisohvalle saakka, ja antaa kipinöitä mennä itsekin retkeilemään, kun ei erityislapsellekaan ole ylitsepääsemätöntä tuo retkeily.

Näitä innostuneita ajatuksia pyrin itse toteuttamaan ja sitten kyllä harmittaa, jos jostain syystä jää suunniteltu ulkoiluaktiiviteetti tai retkeily tekemättä. Aina ei totisesti jaksa tai ole mahdollista lähteä pitkille ulkoilulenkeille ja sitten voikin mennä lähiseudulle lyhyelle ulkoilulle ja haaveilla pidemmistä luontoretkestä.

Ulkoilussa kannattaa aina tarkkailla luontoa ja ihmetellä, mitä kaikkea siellä oikein tapahtuukaan. Aina sieltä jotain mielenkiintoista löytyy.

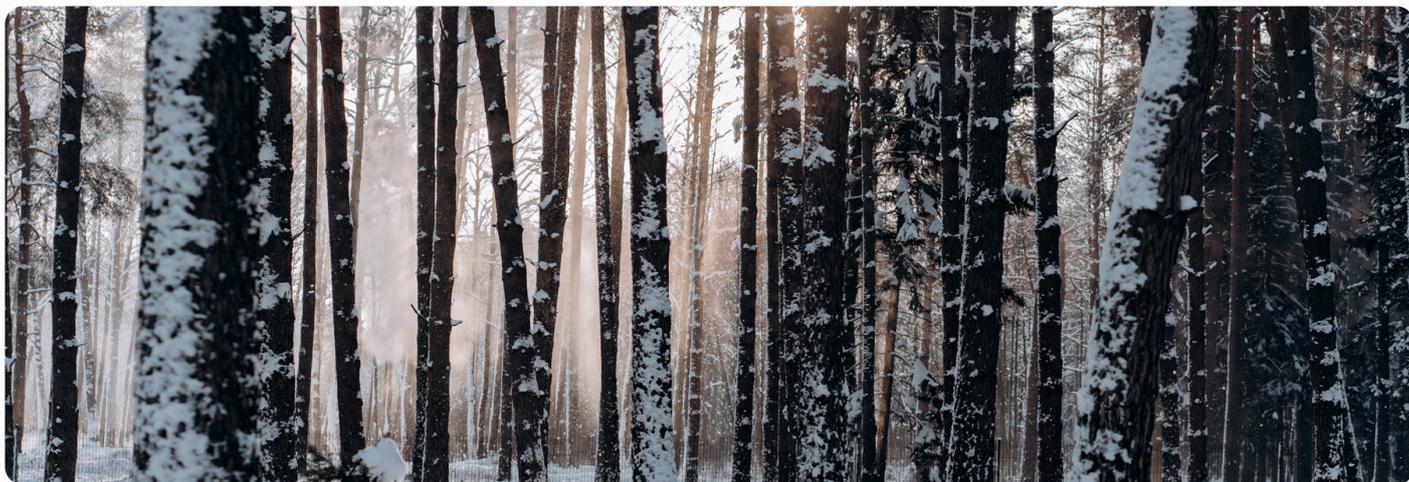
Hyvää ulkoiluvuotta 2025 kaikille Latulaisille

*Pj. Pasi Nikara*

# SISÄLLYS

- PUHEENJOHTAJAN AJATUKSIA
- JÄSENASIOITA
- KOULUTUSTA JA KURSSEJA
- RETKEILYÄ JA ULKOULUA
- KEVÄTRETKI
- KIILOPÄÄN LOMAOSAKE
- +65 TOIMINTA
- KIRKKOVENESOUTU
- TALVIUINTI
- MAASTOPYÖRÄILY
- VÄLINEVUOKRAUS
- MELONTAKALUSTO
- VUOSIKOKOUS
- JÄSENPOLKU
- TIEDOTTAMINEN





## JÄSENASIOITA – TULE MUKAAN!

Saarijärven Ladulla on jo 500 jäsentä! Kaipaamme kuitenkin uusia jäseniä, eritoten nuoria mukaan toimintaan! Tuo ideasi ja energiasi kehittämään ja vahvistamaan yhdistyksemme tulevaisuutta. Lähdetään yhdessä tekemään jäsenhankintaa! Jäsenenä nautit monesta edusta:

### Jäsenedut valtakunnallisesti:

- Suomen suurin ulkoilun aikakauslehti Latu&Polku -lehti
- Muut monipuoliset edut katso [www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi)

### Paikalliset jäsenedut:

- Kiilopään lomaosakkeen vuokrausoikeus
- Kanoottien käyttöoikeus kausimaksulla
- Talviuintikausi jäsenhintaan

### Jäsenmaksut vuonna 2025

- Henkilöjäsen: 23 €
- Perhejäsen: 33 €
- Nuoriso- ja opiskelijajäsen: 12 €
- Rinnakkaisjäsen: 12 € (jäsenenä myös toisessa latuyhdistyksessä)

**Liity jäseneksi nyt!** [www.suomenlatu.fi/liity-jaseneksi.html](http://www.suomenlatu.fi/liity-jaseneksi.html)

Huomio! Jäsenyydestä erotaan erikseen jotain seuraavaa väylää käyttäen

- [www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/eroan-jasenyudesta](http://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/eroan-jasenyudesta)
- Sähköpostitse: [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)
- Jäsenpolku-sivustolla [www.suomenlatu.fi/jasenille/jasenpolku.html](http://www.suomenlatu.fi/jasenille/jasenpolku.html)
- Soittamalla: 09 85 767 450

Pelkkä jäsenmaksun maksamatta jättäminen ei riitä.



SUOMEN LATU



## KOULUTUSTA JA KURSSEJA

RETKIMELONTAAN opastusta tarvittaessa kesäkuussa

SAUVAKÄVELYOPASTUSTA tarvittaessa

PYÖRIEN HUOLTOPÄIVÄ keväällä ennen kauden alkua

Suomen Latu tarjoaa jäsenyhdistyksille vuonna 2025 kaksi ilmaista kurssipaikkaa mm. lasten toiminnan ja aikuisliikunnan ohjaajakursseille. Saarijärven Latu maksaa jäsenilleen matkakulut. Kurssille osallistuja sitoutuu osallistumaan yhdistyksen toimintaan. Tietoa löytyy Latu ja polku -lehdestä sekä Suomen Ladun sivuilta. Lisätietoja saa myös puheenjohtajalta (Pasi Nikara) tai sihteeriltä (Pirjo Kohonen).

## RETKEILYÄ JA ULKOILUA

KUUTAMOHIHDOT ke 12.2. (säävarauksella)

PETTUHIIHTO su 2.3.

LUMIUKKO -tapahtumat viikolla 8

KEVÄTRETKI Häähninmäen ulkoilualueelle su 18.5.

KÄVELYTAPAHTUMA kesäkuussa

OHJATUT MAASTOPYÖRÄILYLENKIT maanantaisin touko-syyskuun aikana

KIRKKOVENESOUTUA tiistaisin

PÄIVÄRETKI la 31.8. Suomen luonnon päivänä

HYVINVOINTIA ULKOILUSTA +65 kävelyt

SIENIRETKI JA SIENITIETOUTTA 29. - 30.8. yhteistyössä Marttojen kanssa

KOKO PERHEEN HÄMÄRÄHOMMAT otsalamppuretki lokakuussa viikolla 42

**Tapatumista ilmoitetaan tarkemmin Saarijärven Ladun verkkosivuilla, sekä Saarijärven Ladun sosiaalisen median tileillä Facebookissa ja Instagramissa.**



## KEVÄTRETKEI SU 18.5.

Perinteinen kevätretkemme suuntautuu Häähniinmäen ulkoilualueelle 18.5., joka sijaitsee Hankasalmen ja Konneveden kuntien rajalla ja on varsin suosittu retkeilykohde. Alueella on eri pituisia, helppokulkuisia ja monipuolisia polkureittejä hienoissa maastoissa. Eri pituisia polkuja yhdistelemällä on mahdollisuus valita itselleen sopiva matka kuljettavaksi.

Reittien varrella sijaitsee vuonna 2022 valmistunut Häähniinmäen näkötorni ja vuonna 2012 valmistunut Häähniintupa. Tornin huipulta avautuvat hienot näköalat ja erikoisuutena huipulla on hyvin varusteltu tornimökki. Häähniintupa on päiväkäyttöön tarkoitettu retkeilytupa, jossa voi myös yöpyä.

Lisätietoja kohteesta löytyy [www.haahniinmaki.fi](http://www.haahniinmaki.fi)

Retken aikataulusta, kuljetuksesta ym tiedotetaan tarkemmin kevämmällä Sampo-lehdessä, kotisivuillamme ja sosiaalisen median tileillämme.

Retki toteutetaan yhdessä Saarijärven Marttojen kanssa.





## KIILOPÄÄN LOMAOSAKE

Saarijärven Latu omistaa jäsentensä vuokrattavaksi neljän muun latuyhdistyksen kanssa lomaosakkeen Kiilopäällä. Kiinteistö sijaitsee Suomen Ladun Kiilopää - tunturikeskuksen välittömässä läheisyydessä, Kiilopää -tunturin juurella, hienoissa tunturimaisemissa ja monimuotoisten patikointi- ja hiihtoreittien tuntumassa. Osakkeessa on äskettäin kunnostettu saunatilat, lattiat sekä maalattu seinät ja uusittu keittiön kaapistot ja tasot.

Kuvaus osakkeesta kotisivuillamme [www.saarijarvenlatu.fi/kiilopaan-lomaosake/](http://www.saarijarvenlatu.fi/kiilopaan-lomaosake/)

Vuoden 2025 viikot ovat kaikki jo varattuina.

Vuoden 2026 vuokrattavissa olevat viikot:

2 (200€) 8 (300€) 14 (400€) 20 (200€) 26 (200€) 32 (200€) 38 (400€) 44 (200€) ja 50 (300€).

Lomaviikon varauksen yhteydessä peritään puolet vuokrasta, jota ei palauteta.

Tiedustelut: Pirjo Kohonen Puh. 040 7611 344, [pirjo.kohonen@kotiposti.net](mailto:pirjo.kohonen@kotiposti.net)



## **+65 TOIMINTA - HYVINVOINTIA ULKOILUSTA**

### **Yhteisöllistä ja matalan kynnyksen ulkoilutoimintaa**

Saarijärven Latu aloitti Hyvinvointia ulkoilusta -toiminnan viime vuonna. Toiminnan tarkoituksena on tukea noin yli 65 -vuotiaiden hyvinvointia ulkoilun ja luonnossa liikkumisen avulla sekä luoda sosiaalista kanssakäymistä samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Toimintaa voidaan suunnitella yhdessä ja se voi olla hyvin monimuotoista, kävelyä, lähiretkeilyä, ulkopelejä, kotakahvittelua. Toimintaan on matala kynnyks ja mukaan voi tulla vähemmälläkin liikkumistaustalla. Ikärajaakaan ei sido, jos tunnet tarvetta liikkua enemmän ja kaipaat siihen seuraa.

Toiminta jatkuu taas tänä vuonna alkuvuodesta ja sitä vetävät koulutetut vertaisohjaajat Anne Honkanen ja Matti Honkimäki. Ulkoilupäivien aloittamisesta ilmoitetaan Saarijärven Ladun sivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

Tule nauttimaan luonnosta ja yhdessä liikkumisesta! Ota kaveri mukaan! Ladun jäsenkään ei tarvitse olla.



## KIRKKOVENESOUTU

Kirkkovene kaipaa taas kesän tullen vesille ja odottaa airoihin lisää käsipareja. Tule rohkeasti mukaan kesäiseen järviluontoon. Se tekee hyvää mielelle sekä koko keholle. Kirkkovenesoutu sopii hyvin myös työpaikoille tai koululuokille kunnon kohottajaksi ja porukkahengen luojaksi. Miten olisi kuutamოსoutu?

Soutuillat käynnistyvät jälleen kesäkuun alussa tiistaisin klo 18. Ennakkoon ei tarvitse ilmoittautua. Tulet vain paikalle. Osoite on Matosalmentie 11.

Tiistaisoudut ovat ilmaisia. Erikseen varatuilta ryhmiltä maksu on 150 €/ryhmä/kerta. Lisätietoja: Liisa Penttinen puh. 040 8356 191 ja Eija Valkeinen puh. 040 709 6896, e.valkeinen@gmail.com

## TALVIUINTI

Talviuinti on edelleen suosittua, illan aikana kävijöitä on keskimäärin noin 40. Talviuinti on terveyttä edistävä, sosiaalinen ja luonnonläheinen harrastus. Lauteilla juttu luistaa ja tuttavuuksia syntyy!

Talviuintipaikkamme saunoineen Sofianrannassa, Paavontie 4, on avoinna lokakuun alusta maaliskuun loppuun tiistaisin ja perjantaisin klo 16-21. Kausimaksu syksystä kevääseen on 50 € Ladun jäseniltä ja 70 € ei-jäseniltä. Vajaalta kaudelta (esim. kevät -25) maksu on 25/35 €. Kertamaksu on 4 €. Alle 16 -vuotiaita peritään puolet aikuisten maksusta.

Talviuintia ilman saunaa voi harrastaa myös muina päivinä. Kausimaksun maksaneet Saarijärven Ladun jäsenet voivat saada käyttöönsä pukuhuoneen avaimen 30 €:n panttia vastaan. Panttiavaimia on vain 10.

Syksyllä uintikausi alkaa lokakuun ensimmäisenä tiistaina/perjantaina. Uintivuoroja ei tarvitse varata.

Lisätietoja saunalta tai katsomalla verkkosivujen yhteystietoja.



## MAASTOPYÖRÄILY

Hyppää satulaan ja liity mukaan Saarijärven Ladun järjestämään pyöräilytoimintaan! Maastopyöräilyn viikkolenkit käynnistyivät yhdistyksessämme toukokuussa 2024 ja jatkuvat jälleen kesäkaudella 2025.

Viikkolenkeillämme pääset tutustumaan seutumme monipuolisiin maastopyöräilyreitteihin ohjaajan opastamana. Lenkit ovat aloittelijaystävällisiä ja niiden aikana käydään läpi ajamisen tekniikkaa erilaisten harjoitusten kautta. Viikottainen lenkki on kestoaltaan 1,5 - 2 tuntia. Kautta jatketaan syksylle kelien mukaan.

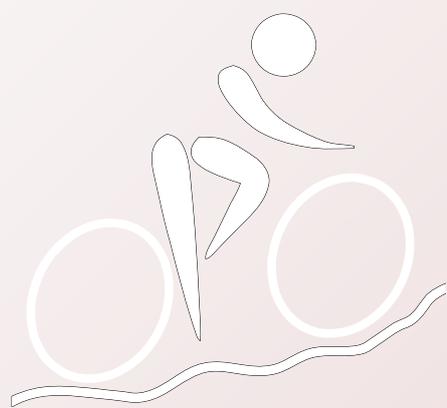
Julkaisemme tietoa viikottaisesta suorituspaikasta erillisessä Whatsapp-ryhmässä.

Varustuksena oma maastopyörä, keliin sopiva vaatetus, kypärä (pakollinen), juomista, pientä evästä ja halutessasi oman pyörän pikahuoltoon tarvittavia välineitä, kuten sisuskumi, ketjuliitin, korvake.

Viikkolenkeille voi osallistua myös ilman Ladun jäsenyyttä. Lenkit ovat maksuttomia!



Ilmoittautumiset viikkolenkin Whatsapp-ryhmään  
040 161 7568 / Tuukka Hietamäki





## VÄLINEVUOKRAUS

- LUMIKENGÄT 5 paria, vuokra 2 €/vrk, 10 €/vko
- LIUKULUMIKENGÄT 4 paria vuokra 5€/vrk, 20 €/vko
- RETKILUISTIMET 4 paria, kiinnitys SNS Profil-/Pilot- hiihtomonot/remmikiinnitys, vuokra 2 €/vrk ja 10 €/viikko
- RINKAT (2 kpl), naisten ja miesten rinkat, vuokra 2 €/vrk ja 10 €/viikko
- AHKIOT (Savotta Paljakka, 4 kpl), vuokra 4 €/vrk, 20 €/vko
- TIIPII -telttä, vuokra 50 €/viikko, 25 €/viikonloppu
- NOKIKAHVIPANNU 6 litraa, vuokra 5€/kerta
- PYÖRÄVAUNU, lisävarusteena suksipaketti, vuokra 10 €/vrk, 50 €/viikko
- FRISBEEGOLF -VÄLINEET, 3 koria ja 30 kiekkoa, maksutta käyttöön

Tiedustelut ja varaukset: Tuukka Hietämäki 040 161 7568

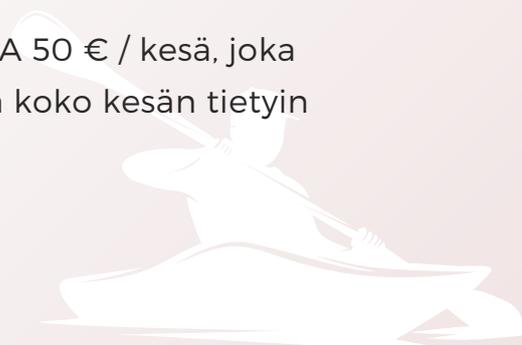
## MELONTAKALUSTO

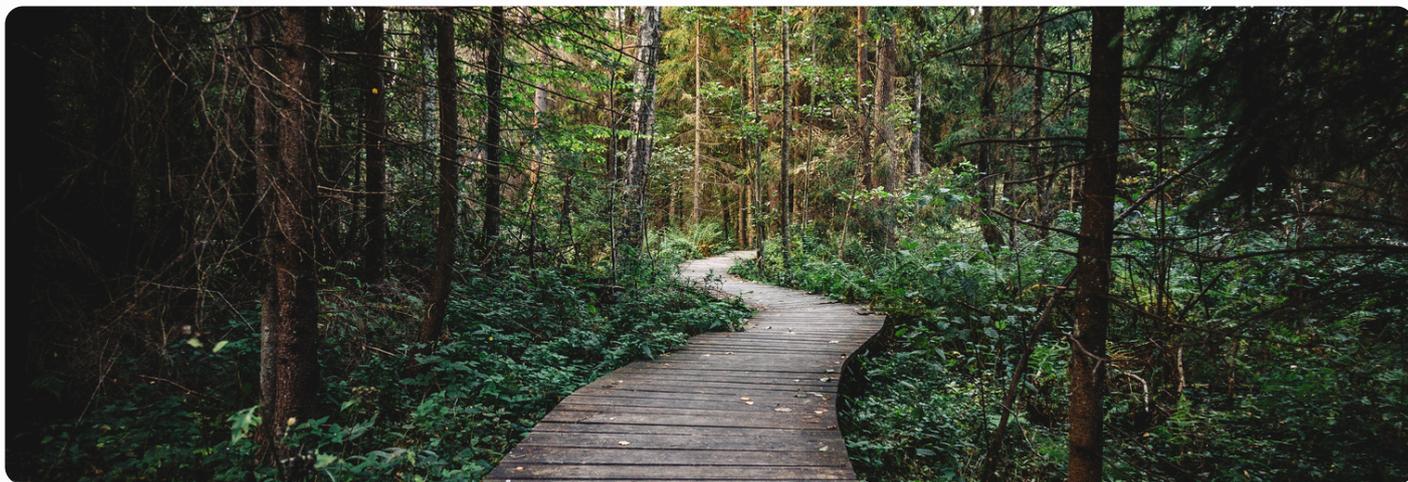
- Inkkarit (4kpl) 20€/vrk 80€/vk
- Kajakkikaksikot (2kpl) 20€/vrk 80€/vk
- Kajakkiyksiköt (8kpl) 15€/vrk 60€/vk
- SUP-laudat (3kpl) 15 €/vrk 60€/vk

Lisäksi koskikajakkeja

Kanootteja voit varata kesän retkille numerosta 045 630 8529. Ei tekstiviestillä.

Kanootteja voit vuokrata myös ns. KÄYTTÖOIKEUSMAKSULLA 50 € / kesä, joka oikeuttaa Saarijärven Ladun jäsenen käyttämään kanootteja koko kesän tietyin rajoituksin.





## VUOSIKOKOUS

Vuosikokous järjestetään tänä vuonna maanantaina 17.2.2025 klo 18.00 alkaen Valolassa. Kaikki Saarijärven Ladun jäsenet ovat tervetulleita mukaan paikalle. Tervetuloa myös kaikille, jotka ovat kiinnostuneita Ladun toiminnasta.

Osoite: Paavontie 17 43100 Saarijärvi

## JÄSENPOLKU

Olethan jo ottanut käyttöön Suomen Ladun jäsenen sähköisen itseasiointipalvelun?

Palveluun kirjaudutaan osoitteessa: [www.suomenlatu.fi/jasenpolku](http://www.suomenlatu.fi/jasenpolku)

Käyttäjätunnuksesi on Suomen Ladun jäsenrekisteriin ilmoittamasi sähköpostiosoite ja salasanan pääset valitsemaan ensimmäisellä kirjautumiskerralla.

- Jäsenpolusta löydät mm. nämä tiedot
- Jäsenkortti
- Perheenjäsenen jäsenkortti
- Omat tiedot
- Suomen Ladun tapahtumakalenteri
- Jäsenmaksulasku
- Suomen Ladun jäsentiedote
- Latu&Polku-lehti
- Latu&Polku-lehden näköislehtiarkisto vuodesta 1945 asti





## TIEDOTTAMINEN

Saarijärven Latu tiedottaa toiminnastaan ja tapahtumista seuraavissa kanavissa:



Verkkosivut: [www.saarijarvenlatu.fi](http://www.saarijarvenlatu.fi)



Instagram: @saarijarvenlatu



Facebook: Saarijärven Latu ry



Sampo lehti: Ilmoituksin ja yhdistyspalsta

**Tutustu valtakunnallisiin tapahtumiin Suomen Ladun verkkosivuilla**

[www.suomenlatu.fi/tapahtumat](http://www.suomenlatu.fi/tapahtumat)

**Tutustu myös tapahtumakalenteriin**

[www.suomenlatu.fi/tapahtumat](http://www.suomenlatu.fi/tapahtumat)

